

Manejo de la abdominoplastia

Es un procedimiento quirúrgico para obtener un abdomen más plano y firme y una cintura más estrecha.

Es más común en mujeres debido a los embarazos y los cambios de peso modifican la piel y las estructuras musculares, sin embargo, los hombres también se someten a estos procedimientos.

Ten en cuenta antes de la cirugía:



Cuidados después de la cirugía:

- Usar el vendaje por 24 horas continuas.
- Realiza los drenajes por 48 horas
- Colocar faja por 2 meses (criterio médico), la cual se retirará por periodos cortos de tiempo para aliviar la sensación de opresión.
- Los puntos se retiran en la 1 o 2 semana posterior a la cirugía.
- Es normal sentir dolor, disminuirá con los analgésicos, pero si se intensifica debe consultar con su médico.
- La inflamación en el abdomen y región del pubis desaparecerá gradualmente.
- Dormir boca arriba, flexionando las piernas y colocando las almohadas debajo de las rodillas.
- Guardar reposo durante los dos (2) primeros días, luego realizar paseos pequeños con el cuerpo levemente flexionado.
- No mojar gasas, mientras no se retiren los puntos.
- No realizar ejercicios de fuerza o violentos durante 8 semanas.
- Tomar medicamentos formulados por el médico y vigilar la tolerancia a estos.

Consulta por urgencias si se presenta (hematomas, infección lesión en la piel o cicatrización anormal).